

ХОРОШИЕ ПРИВЫЧКИ



Соблюдать режим примерно –
Это путь к здоровью верный!



Чтоб взбодриться после сна,
Нам гимнастика нужна!



Можешь взяться ты за ложку,
Если чистые ладошки!



По хозяйству потрудиться –
Повод дать собой гордиться!



Никогда не забывай:
На дороге – не играй!



Прежде чем захлопнуть дверь,
Всё ли выключил, проверь!



Зубы важно чистить нам
По утрам и вечерам!



Вредно целый день сидеть,
Только на экран смотреть!



Убирай почаще дом,
Чтоб порядок был во всём!



И в одежде, и в занятиях
Быть опрятным – обязательно!



С улицы придя домой,
Руки тщательно помой!



Больше двигайся, гуляй,
Книги добрые читай!

ВОЛШЕБНЫЕ СЛОВА

Вежливость – залог успеха!
Будь культурным человеком!

Правильный пример бери:
Всех за всё благодари!

Если честным оставаться,
Будут на тебя равняться!

«Здравствуйте» и «До свидания» –
Показатель воспитания!

На «спасибо» от души
Ты «пожалуйста» скажи!



ЧИСТОТА - ЗАЛОГ ЗДОРОВЬЯ



По утрам и вечерам
Зубы важно чистить нам!



Умываться не ленись,
Аккуратным быть стремись!



С улицы придя домой,
Руки тщательно помой!



Выйдя из уборной, тут же
Руки с мылом вымыть нужно!



Братся следует за ложку,
Если чистые ладошки!



Помогают душ и ванна
Быть опрятным постоянно!



Правило запоминай:
Ногти чаще подстригай!



Будут волосы в порядке,
Если мыть с шампунем прядки!



Будет внешний вид приятен,
Если грязи нет и пятен!



С щёткой обувной дружи,
Обувь в чистоте держи!



Мой посуду аккуратно,
Чтоб не оставались пятна!



Чтоб порядок был во всём,
Убирай почаще дом!









Осторожно: микробы!

Собери микробов, не дай им
уйти. Размножи микробов, как можно.

Тысячи микробов скрываются на руках.
Осторожно! Только руки мыть!

Микробы передаются, когда
мы прикасаемся к ним.

Если ты заболел, вымой свои
ручки.

Собери микробов, не дай им
уйти. Размножи микробов, как можно.