

Утверждаю
директор ГБОУ СОШ с.Майское
_____ С.Н. Плаксина

Гибкий режим деятельности детей (холодный период с 01.09-31.05)

Режимные моменты	Группа раннего возраста	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная к школе группа
Приход в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.00 - 8.30	7.00 – 8.30	7.00 – 8.30	7.00 – 8.30	7.00 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00
Непосредственно образовательная деятельность	9.00 – 9.10	9.00 – 9.15	9.00– 9.20	9.00 – 9.25	9.00 – 9.30
	9.20 -9.30	9.25 - 9.40	9.30 - 9.50	9.35 -10.00	9.40-10.10
				10.10-10.35	10.20-10.50
Второй завтрак, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	9.30 -11.30	9.50– 12.00	9.50 – 12.10	10.35 – 12.15	10.50– 12.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.30 – 11.55	12.00 – 12.20	12.10 – 12.25	12.15 – 12.30	12.30 – 12.40
Подготовка к обеду, обед	11.55 – 12.30	12.20 – 12.50	12.25 – 13.00	12.30 – 13.00	12.40 – 13.10
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 – 15.00	12.50 – 15.00	13.00 – 15.00	13.00 – 15.00	13.10 – 15.00
Постепенный подъём, гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры	15.00 – 15.30	15.00 – 15.25	15.00 – 15.25	15.00 – 15.25	15.00 – 15.25
Непосредственно образовательная деятельность	15.30- 15.40	15.20 -15.35	15.20 -15.40	15.20 – 15.45	15.20 -15.50
Подготовка к полднику, полдник	15.40-16.00	15.35-16.00	15.40 - 16.00	15.45 - 16.10	15.50 - 16.10
Игры,самостоятельная и организованная детская деятельность	16.00 -17.00	16.00- 17.00	16.00 – 17.00	16.10 – 17.00	16.10 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00 -19.00	16.25 – 19.00	16.30 – 19.00	16.35 – 19.00	16.35 – 19.00
Уход детей домой	до 19.00	до 19-00	до 19-00	до 19-00	до 19-00

Утверждаю
директор ГБОУ СОШ с.Майское
_____ С.Н. Плаксина

Гибкий режим деятельности детей (теплый период с 01.06-31.08)

Режимные моменты	Группа раннего возраста	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная к школе группа
Приём и осмотр детей, игры, утренняя гимнастика	7.00 – 8.20	7.00 – 8.20	7.00 – 8.30	7.00 – 8.30	7.00 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 9.00	8.20 – 9.00	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00
Игры, самостоятельная деятельность детей, второй завтрак	9.00- 10.00	9.00- 10.00	9.00- 10.00	9.00- 10.00	9.00- 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00 – 11.30	10.00 – 12.00	10.00– 12.15	10.00 – 12.40	10.00 – 12.40
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.30 – 11.55	12.00 – 12.20	12.15 –12.25	12.30 – 13.00	12.40 –13.10
Подготовка к обеду, обед	11.55 – 12.30	12.20 – 12.50	12.25 –13.00	12.30 – 13.00	12.40 -13.10
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 – 15.00	12.50 – 15.00	13.00 –15.00	13.00 – 15.00	13.10 –15.00
Постепенный подъём, гимнастика после сна, воздушные ванны, водные процедуры	15.00 – 15.25	15.00 – 15.25	15.00 –15.25	15.00 - 15.25	15.00 -15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25-16.00	15.25-16.00	15.25-16.00	15.25-16.00	15.25-16.00
Сюжетно-ролевая игра, художественная деятельность детей	16.00-16.20	16.00-16.20	16.00-16.25	16.00-16.30	16.00-16.35
Подготовка к прогулке, прогулка	16.20-19.00	16.20-19.00	16.25-19.00	16.30-19.00	16.35-19.00
Уход детей домой	до 19.00	до 19.00	до 19.00	до 19.00	до 19.00

