

Утверждаю:  
Директор ГБОУ СОШ с.Майское  
Л.М.Власова  
«\_\_» \_\_\_\_\_ 2025г.

**Гибкий режим деятельности детей  
( тёплый период с 01.06.-31.08)**

| <b>Режимные моменты</b>                                                | <b>время</b> |
|------------------------------------------------------------------------|--------------|
| Приём, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика       | 7.30-8.30    |
| Подготовка к завтраку, завтрак                                         | 8.30-9.00    |
| Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку                         | 9.00 -9.30   |
| Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, занятия            | 9.30-11.30   |
| Второй завтрак                                                         | 10.30-11.00  |
| Возвращение с прогулки, водные процедуры, самостоятельная деятельность | 11.30-12.00  |
| Подготовка к обеду, обед                                               | 12.00-12.30  |
| Подготовка ко сну, дневной сон                                         | 12.30-15.00  |
| Постепенный подъём, оздоровительные и гигиенические процедуры          | 15.00-15.30  |
| Подготовка к полднику, полдник                                         | 15.30-16.00  |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей    | 16.00-17.30  |
| Уход детей домой                                                       | до 17.30.    |