

структурное подразделение государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Майское муниципального района Пестравский Самарской области детский сад «Берёзка»

**План мероприятий, направленных на снижение
заболеваемости в летний период воспитанников**

СП ДС «Березка» ГБОУ СОШ с.Майское

Вид деятельности	Форма работы	Сроки проведения
<i>Работа с детьми</i>		
Утренняя гимнастика	- сюжетно –игровая -игровая -традиционная -корректирующая -музыкально - ритмическая	Ежедневно
Физкультурные занятия	- традиционные -сюжетно – игровые -тренировочные -игровые	3 раза в неделю
Двигательная разминка	- подвижные игры малой и средней подвижности -игровые упражнения -произвольные упражнения с физкультурными пособиями -игры на релаксацию -физкультминутки -самостоятельная двигательная деятельность	В течение дня
Физкультурные занятия на свежем воздухе	- подвижные игры -народные игры -физические упражнения - оздоровительный бег	Один раз в неделю
Адаптированные здоровьесберегающие методики	-бодрящая и корректирующая гимнастики после сна -закаливающие процедуры -дыхательная гимнастика -тренажёры для профилактики нарушения осанки и зрения -витаминация - элементы самомассажа -релаксация, -психогимнастика	Ежедневно
Ежедневная прогулка		2 раза в день
Проветривание помещений		В соответствии с графиком

Мониторинг	- анализ заболеваемости -охрана жизни и здоровья	2 раза в год
Физкультурно – массовые мероприятия		
Физкультурные досуги и праздники	- развлечения -спортивные праздники -Дни Здоровья -соревнования между группами	В течение летнего периода
Работа с воспитателями		
Методическая работа	-консультации -семинары -практикумы -открытые просмотры -обмен опытом работы -совместная подготовка спортивных праздников и развлечений -интегрированные занятия -разработка и реализация групповых оздоровительных программ	В течение летнего периода
Работа с родителями		
Информационный блок	-оформление информационных стендов -буклеты, информационные листы, памятки -фотовыставки - презентации, медиатека	В течение летнего периода
Методическая работа	-участие в подготовке и проведении спортивных праздников -анкетирование -индивидуальные консультации -выступления на родительских собраниях -использование проектного метода	В течение летнего периода
Взаимодействие с учреждениями здравоохранения		
Детская поликлиника	- профилактический осмотр детей узкими специалистами	Один раз в год
ФАП с.Майское	Проверка на педикулез	Каждый месяц
ФАП с.Майское	Консультации для родителей и воспитателей	В течение летнего периода