

Принято
на педагогическом совете
№ ___ от _____ 2023г.

Утверждаю
Директор ГБОУ СОШ с.Майское
_____ Л.М. Власова

ПЛАН ЛЕТНЕЙ ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ СП ДС «Берёзка» ГБОУ СОШ с.Майское м.р.Пестравский



Майское, 2023

План летней оздоровительной работы структурного подразделения детский сад «Берёзка» ГБОУ СОШ с. Майское на 2023 год

Цель: сохранение и укрепление физического и психического здоровья детей с учётом их индивидуальных особенностей.

Задачи:

- создание условий, обеспечивающих охрану жизни и укрепления здоровья детей, предупреждение заболеваемости и травматизма;
- реализовать систему мероприятий, направленных на оздоровление и физическое воспитание детей, развитие самостоятельности, инициативности, любознательности, познавательной активности;
- осуществление педагогического и санитарного просвещения родителей по вопросам воспитания и оздоровления детей в летний период.

| Содержание работы | Ответственные | Сроки |
|---|---------------------|-------|
| Раздел 1. Административно-хозяйственная работа | | |
| Нормативно-правовая деятельность | | |
| Создать рабочую группу по разработке плана мероприятий по подготовке ДОО к летнему оздоровительному периоду | директор | май |
| Утвердить план мероприятий о подготовке ДОО к летнему оздоровительному периоду | директор | май |
| Провести педагогическое совещание с педагогами ДОО по организации и содержанию работы в летний период | старший воспитатель | май |
| Уточнить список детей, нуждающихся в посещении детского сада | старший воспитатель | май |
| Утвердить график летних отпусков | директор | май |
| На педагогическом совете принять план работы на летний оздоровительный период | старший воспитатель | май |
| Перевести работу ДОО групп на летний режим работы Распоряжение Юго-Западного управления № _____ от _____ «О переходе на летний режим работы» | старший воспитатель | июнь |
| Провести инструктаж педагогов, персонала по вопросам охраны и жизни здоровья детей в летний оздоровительный период | старший воспитатель | июнь |
| Провести объектовую тренировку на тему «Приведение в повышенную готовность объекта | старший воспитатель | июнь |

| | | |
|---|------------------------|----------------|
| по сигналу «Возгорание»» | | |
| Оформление участков | завхоз воспитатели | В течение лета |
| Обновить разметку асфальта на игровой дорожке | воспитатели | июнь |
| Обновить песок в песочницах | завхоз | июнь |
| Создать условия для полива участков, цветников | завхоз | июнь |
| Создать условия для игровой деятельности на теневых верандах | воспитатели | июнь |
| Дополнить выносной материал игрушками и пособиями для развития детей, для игр с песком и водой. | завхоз, воспитатели | июнь |
| Организация оформления групповых комнат к новому учебному году | воспитатели | В течение лета |

Раздел 2. Планирование работы с дошкольниками

| | | |
|--|-------------|----------------------|
| Тематическое планирование | | |
| Неделя «Солнечное детство» | воспитатели | Июнь (1 неделя) |
| Неделя «Лето к нам пришло» | воспитатели | Июнь (2 неделя) |
| Неделя «Безопасное лето» | воспитатели | Июнь (3 неделя) |
| Неделя «Если добрый ты» | воспитатели | Июнь (4 неделя) |
| Неделя «Экологическая неделя» | воспитатели | Июль (1 неделя) |
| Неделя «Семь Я» | воспитатели | Июль (2 неделя) |
| Неделя «Неделя радуги» | воспитатели | Июль (3 неделя) |
| Неделя «Ежели вы вежливы» | воспитатели | Июль (4 неделя) |
| Неделя «В здоровом теле – здоровый дух» | воспитатели | Август (1 неделя) |
| Неделя цветов | воспитатели | Август (2 неделя) |
| Неделя «Русские традиции» | воспитатели | Август (3 неделя) |
| Неделя «До свидания, лето» | воспитатели | Август (4 неделя) |
| Проведение СТД для младшего и старшего дошкольного возраста (свободная театрализованная деятельность) | воспитатели | В течение лета |
| Праздники, досуги, развлечения: | воспитатели | июнь |
| <ul style="list-style-type: none"> • 1 июня - Международный день защиты детей. Квест-игра • 12 июня – день России. Праздник «Люблю тебя, моя Россия» • 21 июня – День медицинского работника. Музыкально-литературное развлечение «Путешествие в страну здоровья» | | |
| <ul style="list-style-type: none"> • 8 июля - Всероссийский день семьи, любви | воспитатели | июль |

| | | |
|---|-------------|--------|
| и верности. Праздничная программа «Мама, папа, я - дружная семья» | | |
| <ul style="list-style-type: none"> Музыкальное развлечение «Закружись наш хоровод!» 20 июля- Международный день шахмат. Шахматный турнир. | | |
| <ul style="list-style-type: none"> Физкультурное развлечение «В здоровом теле – здоровый дух» Летнее развлечение «Бал цветов» Спортивный праздник «До свидания, лето!» | воспитатели | Август |

Экологическое воспитание

| | | |
|--|-------------|----------------|
| <ul style="list-style-type: none"> -проведение экскурсий и целевых прогулок на территории детского сада; -проведение экологических бесед, наблюдений, экспериментов с живой и неживой природой; -знакомство с летними народными праздниками; -чтение художественной литературы о природе; -заучивание стихов о лете, цветах, травах, насекомых, грибах; -заучивание пословиц и поговорок; -проведение экологической акции «Чистый мир детям»; -зелёная аптека; - игра «Знатоки природы» | воспитатели | В течение лета |
|--|-------------|----------------|

Смотры-конкурсы, выставки

| | | |
|--|-----------------------------|--------|
| 5 июня – день российской почты. Конкурс рисунка «Почтовая марка» | воспитатели | июнь |
| Выставка рисунков «Пёстрый мир бабочек» | воспитатели родители | июль |
| Смотр- конкурс «Подготовка групп к новому учебному году» | руководитель воспитатели | август |

Оздоровительная работа с детьми

| | | |
|--|-------------------------|----------------|
| Приём детей на свежем воздухе | воспитатели | В течение лета |
| Утренняя гимнастика на свежем воздухе | воспитатели | В течение лета |
| Солнечные ванны «Кружевная тень» | воспитатели | В течение лета |
| Проветривание групп | помощник воспитателя | В течение лета |
| Сон с доступом свежего воздуха | воспитатели | В течение лета |
| Профилактика плоскостопия: -хождение по дорожкам здоровья с пуговицами; -хождение по ребристым дорожкам. | воспитатели | В течение лета |
| Умывание в течение дня прохладной водой | воспитатели | В течение лета |

| | | |
|--|-------------|-----------------------------|
| Проведение гимнастики после сна | воспитатели | В течение лета |
| Соблюдение питьевого режима | воспитатели | В течение лета |
| Игры с водой и песком | воспитатели | В течение лета |
| Индивидуальная работа по развитию движений | воспитатели | Ежедневно во время прогулки |
| Самостоятельная двигательная активность | воспитатели | Ежедневно во время прогулки |
| Подвижные игры с физическими упражнениями | воспитатели | Ежедневно во время прогулки |

Организация двигательного режима в ДОО

| | | |
|--|-------------|----------------|
| Проведение физкультурных занятий и ЧПИ-час подвижной игры (на свежем воздухе) | воспитатели | В течение лета |
| Утренняя гимнастика | воспитатели | В течение лета |
| Физминутки | воспитатели | В течение лета |
| Подвижные игры, физические упражнения на прогулках и самостоятельная двигательная деятельность детей. | воспитатели | В течение лета |
| Самостоятельные игры в помещении с элементами двигательной активности. Использование пособий физкультурного уголка. | воспитатели | В течение лета |
| Физкультурные досуги | воспитатели | 1 раз в неделю |
| Спортивные праздники | воспитатели | 1 раз в месяц |
| Экскурсии | воспитатели | В течение лета |
| Совместная физкультурно-оздоровительная работа детского сада и семьи | воспитатели | В течение лета |
| Индивидуальная работа по развитию движений | воспитатели | В течение лета |

Раздел 3. Планирование работы с сотрудниками ДО

Методическая часть

| | | |
|--|---------------------|-----|
| Провести педагогический совет: 1. Работа ДОО в летний период. 2. Утверждение плана работы на летний период 3. Утверждение плана работы по снижению заболеваемости воспитанников 4. Утверждение плана мероприятий по рекомендациям родителям, для детей, не посещающих ДОО 5. Готовность учреждения к летней | старший воспитатель | май |
|--|---------------------|-----|

| | | |
|---|---------------------|------------|
| оздоровительной работе | | |
| Консультации для педагогов: | | |
| «Особенности планирования образовательной работы в летний период» | старший воспитатель | май |
| «Летние формы оздоровления детей в условиях детского сада» | старший воспитатель | июнь |
| «Организация работы по развитию движений на прогулке» | старший воспитатель | июнь |
| «Нравственно-эстетическое воспитание детей в летний период» | старший воспитатель | июнь |
| «Система закаливания в летний период» | старший воспитатель | июнь |
| «Организация познавательно-исследовательской деятельности дошкольников» | старший воспитатель | август |
| Организовать индивидуальную работу с воспитателями | старший воспитатель | по запросу |
| Оказание помощи в подготовке различных мероприятий | старший воспитатель | по запросу |
| Провести педагогический совет: 1.Итоги работы летнего оздоровительного периода. 2.Педагогические успехи и находки. 3.Утверждение плана работы на новый учебный год. 4.Готовность организации к новому учебному году. | старший воспитатель | август |
| Профилактическая часть | | |
| Провести инструктажи с сотрудниками ДОО: - «По охране жизни и здоровья детей в детских садах и на детских площадках» (в летний период года); - «По предупреждению травматизма и несчастных случаев у детей»; - «По предупреждению детского дорожно-транспортного травматизма у детей»; -«По технике безопасности при организации трудовой деятельности в детском саду»; - «По охране труда при проведении прогулок, туристических походов, экскурсий, экспедиций»; - «О предупреждении отравлений ядовитыми грибами и растениями» | старший воспитатель | июнь |

| | | |
|---|-------------|------------------------|
| Организовать соблюдение водно-питьевого режима (наличие индивидуальных кружек или одноразовых стаканчиков, чайника, кипяченной или бутилированной воды) | завхоз | июнь |
| Оформить санитарные бюллетени по темам: «Клещевой энцефалит» «Кишечная инфекция» «Овощи, фрукты, витамины» | воспитатели | июнь июль август |
| Провести беседы с детьми на темы: «Болезни грязных рук» «Как уберечься от солнца» «Что можно и что нельзя» «Закаляйся, если хочешь быть здоров» | воспитатели | в течение лета |

Раздел 4. Планирование взаимодействия с семьями воспитанников

| | | |
|---|---------------------|----------------|
| Родительское собрание: «Задачи и план работы на лето» | воспитатели | июнь |
| Дополнить уголки для родителей информацией: -режим дня, сетка ООД в летний период; -план мероприятий для дошкольников на летний период; -рекомендации по организации летнего отдыха дошкольников; | воспитатели | июнь |
| Оформить уголок здоровья с рекомендациями на тему: -«Профилактика кишечных заболеваний»; -«Как не получить солнечный удар»; -«Правила поведения возле водоемов, на воде»; -«Правила оказания первой доврачебной помощи ребёнку при несчастном случае» | воспитатели | июнь |
| Консультация для родителей «Как организовать летний отдых ребенка» | воспитатели | июнь |
| Консультация для родителей «Игры с мячом» | воспитатели | июль |
| Консультация для родителей: «Болезни грязных рук» | воспитатели | июль |
| «Отчёт об организации питания детей в летнее время» | старший воспитатель | август |
| Организовать участие родителей в совместных праздниках, досугах на участке детского сада | воспитатели | в течение лета |
| Анкета-опрос о мнении родителей по деятельности ДОО в летний период | воспитатели | август |

Раздел 5. Контроль за организацией работы ДОО

| | | |
|--|---------------------|----------------|
| Административная проверка: «Организация питания детей, воспитание культурно-гигиенических навыков» | старший воспитатель | В течение лета |
|--|---------------------|----------------|

| | | |
|--|-----------------------|----------------|
| Организация закаливания в летний период | старший воспитатель | В течение лета |
| Санитарное состояние и содержание участка | завхоз | В течение лета |
| Санитарно-гигиеническое состояние помещений | завхоз | В течение лета |
| Состояние здоровья детей: -комплексный осмотр, -обследование на педикулёз | старший воспитатель | В течение лета |
| Состояние питьевого режима в летний период | старший воспитатель | В течение лета |
| Организация питания: витаминизация, калорийность пищи | завхоз | В течение лета |
| Объём двигательной активности в течение дня, соответствие возрастным требованиям, разнообразие форм двигательной деятельности в режиме дня | старший воспитатель | В течение лета |
| Организация прогулки. Соблюдение требований к проведению прогулки: -продолжительность, место проведения, одежда детей, организация двигательной активности, самочувствие детей, -питьевой режим, -содержание выносного материала. | старший воспитатель | В течение лета |
| Организация физкультурно-оздоровительных праздников, досугов, развлечений | старший воспитатель | В течение лета |
| Проверка территории детского сада на наличие ядовитых грибов, ягод и их уничтожение | Помощники воспитателя | В течение лета |
| Создание условий для благополучного прохождения адаптационного периода вновь поступивших детей | старший воспитатель | август |
| Осмотр групп «Готовность групп к новому учебному году» | старший воспитатель | август |

**Календарный учебный график на летний период
для детей старшей разновозрастной группы**

| Дни недели | Совместная деятельность |
|-------------------|--|
| Понедельник | День театрализации |
| Вторник | Экскурсии, целевые прогулки |
| Среда | Творческая мастерская |
| Четверг | Физкультурно-оздоровительные мероприятия |
| Пятница | Развлечения, досуги |

**Календарный учебный график на летний период
для детей младшей разновозрастной группы**

| Дни недели | Совместная деятельность |
|-------------------|--|
| Понедельник | День театрализации |
| Вторник | Экскурсии, целевые прогулки |
| Среда | Творческая мастерская |
| Четверг | Физкультурно-оздоровительные мероприятия |
| Пятница | Развлечения, досуги |

Гибкий режим деятельности детей (тёплый период с 01.06.-31.08)

| Режимные моменты | Младшая разновозрастная группа | Старшая разновозрастная группа |
|---|---------------------------------------|---------------------------------------|
| Приём, осмотр, игры, утренняя гимнастика | 7.00-8.20 | 7.00-8.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.20-9.00 | 8.30-9.00 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей, второй завтрак | 9.00 -10.00 | 9.00 -10.00 |
| Подготовка к прогулке, занятию и выход на прогулку | 10.00-11.30 | 10.00-11.45 |
| Возвращение с прогулки, водные процедуры | 11.30-12.00 | 11.45-12.20 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.00-12.35 | 12.20-13.00 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.35-15.00 | 13.00-15.00 |
| Постепенный подъём, гимнастика после сна, воздушные ванны, водные процедуры | 15.00-15.25 | 15.00-15.25 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.25-16.00 | 15.25-16.00 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей | 16.00-16.30 | 16.00-16.30 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 16.30-19.00 | 16.30-19.00 |
| Уход детей домой | до 19.00 | до 19.00 |