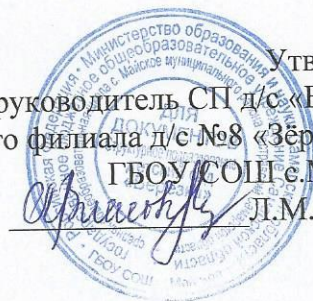


Утверждаю  
 руководитель СП д/с «Берёзка»  
 и Овсянского филиала д/с №8 «Зернышко»  
 ГБОУ СОШ с. Майское  
 Л.М.Власова



**Гибкий режим деятельности детей (холодный период с 01.09-31.05)**

Режимные моменты	Группа раннего возраста	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная к школе группа
Приход в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.00 - 8.30	7.00 - 8.30	7.00 - 8.30	7.00 - 8.30	7.00 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 - 9.00	8.30 - 9.00	8.30 - 9.00	8.30 - 9.00	8.30 - 9.00
Непосредственно образовательная деятельность	9.00 - 9.10	9.00 - 9.15	9.00 - 9.20	9.00 - 9.22	9.00 - 9.30
	9.20 - 9.30	9.30 - 9.45	9.30 - 9.50	9.40 - 10.02	9.40 - 10.10 10.20 - 10.50
Второй завтрак, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	9.30 - 11.30	9.50 - 11.40	9.50 - 11.40	10.02 - 12.00	10.50 - 12.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.30 - 11.45	11.40 - 12.00	11.40 - 12.00	12.00 - 12.20	12.00 - 12.20
Подготовка к обеду, обед	11.45 - 12.15	12.00 - 12.30	12.00 - 12.30	12.20 - 13.00	12.20 - 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.15 - 15.00	12.30 - 15.00	12.30 - 15.00	13.00 - 15.00	13.00 - 15.00
Постепенный подъём, гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры	15.00 - 15.30	15.00 - 15.30	15.00 - 15.30	15.00 - 15.20	15.00 - 15.40
Непосредственно образовательная деятельность	-	-	-	15.20 - 15.42	-
Подготовка к полднику, полдник	15.30 - 16.00	15.30 - 16.00	15.30 - 16.00	15.42 - 16.10	15.40 - 16.10
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	16.00 - 17.00	16.00 - 17.00	16.00 - 17.00	16.10 - 17.00	16.10 - 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00 - 19.00	17.00 - 19.00	17.00 - 19.00	17.00 - 19.00	17.00 - 19.00
Уход детей домой	до 19.00	до 19.00	до 19.00	до 19.00	до 19.00