

**План физкультурно-оздоровительной работы
(к годовому плану)**

Цель:

1. Сохранение и укрепление здоровья детей дошкольного возраста.
2. Снижение заболеваемости детей.
3. Воспитание потребности в здоровом образе жизни.
4. Обеспечение физического и психического благополучия.
- 5.

№ п/п	Содержание деятельности	Сроки	Ответственные
1. Обеспечение удовлетворительных санитарно-гигиенических условий			
1.1	Соблюдение воздушно-теплового режима: -Сквозное проветривание – -Дневной сон при открытых фрамугах (избегая сквозняка, теплый период времени) -Контроль температурного режима: - Обеспечение адекватности одежды детей температурному режиму помещений и улицы	Ежедневно	Воспитатели
2. Рациональная организация режима дня и образовательного процесса			
2.1.	Соблюдение утвержденного режима дня:	Постоянно	Воспитатели
2.2.	Ежедневная прогулка в соответствии с СанПиН	2 раза в день	Воспитатели
2.3.	Строгое соблюдение расписания непосредственно образовательной деятельности	Ежедневно	Воспитатели
2.4.	Контроль за соблюдением режима дня, расписанием непосредственно образовательной деятельности	Ежедневно	Старший воспитатель
2.5.	Соблюдение календарного учебного плана	В течение года	Старший воспитатель
3. Обеспечение достаточного уровня физической активности, проведение закаливающих процедур			
3.1	Использование разных видов утренней гимнастики	Ежедневно	Воспитатели
3.2	Проведение физкультурных минуток во время занятий	Ежедневно	Воспитатели
3.3	Проведение оздоровительной гимнастики после сна	Ежедневно	Воспитатели
3.4	Обучение детей элементам спортивных игр	В течение года	Воспитатели

3.5	Организация физкультурных занятий (1 занятие на свежем воздухе)	3 раза в неделю	Воспитатели
3.6	Организация физкультурных развлечений	1 раза в месяц	Воспитатели
3.7	Организация физкультурно-игровой среды для двигательной активности детей в течение дня	Ежедневно	Воспитатели
3.9	Проведение различных форм активногоотдыха: · Недели Здоровья · Спортивные праздники · Экскурсии	1 раз в квартал 2 раза в год В течение года	Воспитатели
3.11	Осуществление педагогического контроля за организацией физического развития	3 раза в год	Старший воспитатель
3.13	Контроль за проведением закаливающих процедур	Ежедневно	Старший воспитатель
4. Рациональное питание			
4.1	Строгое выполнение режима дня	Ежедневно	Воспитатель
4.2.	Соблюдение питьевого режима	Ежедневно	Воспитатели
4.3	Формирование культурно-гигиенических навыков у детей	Ежедневно	Воспитатель
4.4.	Обучение детей правилам здорового питания	В течение года	Воспитатели
5. Предупреждение нарушений зрения и осанки			
5.1.	Контроль за правильным использованием мебели ребенком в соответствии с его ростом	Ежедневно	Воспитатели
5.2.	Соблюдение максимально допустимого времени НОД	Ежедневно	Воспитатели
5.3.	Контроль за рабочей позой ребенка	Ежедневно	Воспитатели
5.4.	Использование упражнений для формирования правильной осанки ипрофилактики плоскостопия	Ежедневно	Воспитатели,
5.5.	Выполнение оптимального двигательного режима	Ежедневно	Воспитатели
6. Мероприятия с сотрудниками			
6.1.	Педагогический совет, посвященный вопросам формирования у детей дошкольного возраста потребности вздоровом образе жизни и интереса к занятиям спортом	Ноябрь	Старший воспитатель
6.2.	Консультация «Организация динамических пауз»	Ноябрь	Старший воспитатель
6.3.	Контроль за организацией работы по профилактике и снижению заболеваемости детей	В течение года	Старший воспитатель

6.4.	Инструктаж по охране жизни и здоровья воспитанников в период их нахождения в ДОО	В течение года	Старший воспитатель
------	--	----------------	---------------------