

**План работы с родителями по формированию здорового образа жизни
в подготовительной группы «Василёк»**

Сроки	Мероприятия
Сентябрь	<ol style="list-style-type: none"> 1. Индивидуальные беседы с родителями о здоровье детей 2. Анкетирование родителей «Ваши дети и их здоровье» 3. Папка- передвижка «Здоровье ребёнка в наших руках»
Октябрь	<ol style="list-style-type: none"> 1. Индивидуальные беседы с родителями о здоровье детей 2. Всемирный день чистых рук. Акция «Чистые руки» 3. Консультация: «Семья и здоровье ребёнка» 4. Информационный стенд: оздоровительные игры в семье «Профилактика осанки, зрения, плоскостопия»
Ноябрь	<ol style="list-style-type: none"> 1. Индивидуальные беседы с родителями о здоровье детей 2. Папка- передвижка «Режим дня и его значение» 3. Рекомендации по проведению выходного дня с ребёнком
Декабрь	<ol style="list-style-type: none"> 1. Индивидуальные беседы с родителями о здоровье детей 2. Консультация «Грипп- это серьёзно» 3. Спортивный праздник с родителями «Спортландия- страна здоровья»
Январь	<ol style="list-style-type: none"> 1. Индивидуальные беседы с родителями о здоровье детей 2. Консультация «Польза зимних прогулок» 3. Физкультурное развлечение совместно с родителями «Секреты здоровья»
Февраль	<ol style="list-style-type: none"> 1. Индивидуальные беседы с родителями о здоровье детей 2. Музыкально- спортивное развлечение с родителями ко дню Защитника Отечества 3. Фотовыставка «Мама, Папа, Я- спортивная семья»
Март	<ol style="list-style-type: none"> 1. Индивидуальные беседы с родителями о здоровье детей 2. Консультация «Разговор о правильном питании» 3. Информационный стенд: «Витамины на нашем столе» 4. Памятка: Культура еды. Безобидные сладости.
Апрель	<ol style="list-style-type: none"> 1. Индивидуальные беседы с родителями о здоровье детей

	<ol style="list-style-type: none"> 2. Анкетирование «Формирование двигательных навыков в семье» 3. Буклет «Безопасный интернет детям» 4. Всемирный день здоровья 5. Консультация «Формирование здорового образа жизни у дошкольников»
Май	<ol style="list-style-type: none"> 1. Индивидуальные беседы с родителями о здоровье детей 2. Памятка «Профилактика острых кишечных заболеваний у детей» 3. Флешмоб «Дружно, вместе, с оптимизмом за ЗОЖ» 4. Выставка творческих работ 5. Спортивная игра- развлечение совместно с родителями «Семья вместе- так и душа на месте»