

## Перспективный план работы с родителями по ЗОЖ с детьми разновозрастной младшей группы на 2022-2023 год

Месяц	Тема мероприятия	Форма проведения
Сентябрь	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. «Первый раз в детский сад»</li> <li>2. «Возрастные особенности с 2 до 3 лет, с 3 до 4 лет»</li> <li>3. «Режим дня»</li> </ol>	<p>родительское собрание консультация</p> <p>беседа</p>
Октябрь	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. «Воспитание культурно-гигиенических навыков в раннем возрасте»</li> <li>2. «Знаете ли вы своего ребёнка?»</li> <li>3. «Овощи – полезная еда»</li> </ol>	<p>консультация</p> <p>анкетирование</p> <p>конкурс семейных работ</p>
Ноябрь	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. «Основные правила закаливания»</li> <li>2. «Одежда детей в группе и на улице»</li> <li>3. «Чистые руки»</li> </ol>	<p>консультация</p> <p>беседа</p> <p>акция</p>
Декабрь	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. «Зарядка – это здорово»</li> <li>2. «Профилактика простудных заболеваний»</li> <li>3. «О необходимости проводить вакцинацию против гриппа»</li> </ol>	<p>консультация</p> <p>папка – передвижка</p> <p>беседа</p>
Январь	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. «Здоровье зубов»</li> <li>2. «Физическое воспитание ребёнка в семье»</li> <li>3. «Здоровое питание – здоровый ребёнок»</li> </ol>	<p>информационные карточки (алгоритм как научить чистить зубы)</p> <p>консультация</p> <p>папка – передвижка</p>
Февраль	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. «Витамины для здоровья»</li> <li>2. «Как сделать зимнюю прогулку с малышом приятной и полезной»</li> <li>3. «Зимние забавы для малышей»</li> </ol>	<p>выпуск газеты</p> <p>консультация</p> <p>папка – передвижка</p>
Март	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. «Как провести выходной день с ребёнком»</li> <li>2. «Здоровый образ жизни»</li> <li>3. «Спортивный уголок дома»</li> </ol>	<p>консультация</p> <p>папка – передвижка</p> <p>памятка</p>

Апрель	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. «Правильное питание – залог здоровья»</li> <li>2. «Витамины и их значение в жизни человека»</li> <li>3. «Верные друзья – полезные привычки»</li> </ol>	<p>консультация буклет</p> <p>папка - передвижка</p>
Май	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. «Обучение детей правилам дорожного движения в семье»</li> <li>2. «Ребёнок и улица: жизнь на детской площадке»</li> <li>3. «Проведём лето с пользой»</li> </ol>	<p>консультация</p> <p>папка – передвижка родительское собрание</p>
Июнь	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. «Как сделать летний отдых интересным»</li> <li>2. «Одеваем ребёнка правильно»</li> <li>3. «Индивидуальные беседы о наличии головных уборов»</li> </ol>	<p>консультация</p> <p>консультация беседа</p>
Июль	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. «Соблюдение режима»</li> <li>2. «Сильные и смелые»</li> <li>3. «Профилактика ОКИ»</li> </ol>	<p>беседа</p> <p>спортивное развлечение</p> <p>консультация</p>
Август	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. «В гостях у доктора Айболита»</li> <li>2. «Условие здорового образа жизни»</li> </ol>	<p>совместный досуг</p> <p>анкетирование</p>