

**Выписка из годового плана на 2022 - 2023 учебный год
СП ДС «Берёзка» и Михеевского филиала детский сад
«Колобок» ГБОУ СОШ с.Майское**

Годовой план принят на педагогическом совете, протокол решения №1 от 31.08. 2022г., утвержден директором ГБОУ СОШ с.Майское 31.08. 2020г.

Цель: обеспечение комплексного педагогического сопровождения и поддержка инициатив ребёнка. Использование образовательных технологий, способствующих физическому развитию и поддержанию здоровья детей.

ПЛАН ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ

на 2022-2023 учебный год

№	Содержание работы	Возрастная группа	Время проведения	Ответственные за исполнение
Организация двигательного режима				
1.	Утренняя гимнастика	Все группы	Ежедневно	воспитатели
2.	Организованная образовательная деятельность по физической культуре	Все группы	3 раза в неделю	воспитатели
	Гимнастика пробуждения	Все группы	Ежедневно	воспитатели
3.	«Уроки Гномика Здоровячка»	Все группы	Ежедневно	воспитатели
4.	День здоровья	Все группы	1 раз в квартал	воспитатели
5.	Подвижные игры	Все группы	Ежедневно	воспитатели
6.	Спортивные праздники и досуги	Все группы	По плану	воспитатели
Оздоровительная работа				
1.	Максимальное пребывание детей на свежем воздухе	Все группы	В течение года	воспитатели
2.	Создание условий для оптимальной двигательной активности	Все группы	В течение дня	воспитатели
3.	Индивидуальная и подгрупповая работа с детьми (на прогулке)	Все группы	В течение дня	воспитатели
4.	С – витаминизация	Все группы	По графику	завхоз
5.	Включение в меню свежих овощей и фруктов	Все группы	Согласно меню	завхоз

6.	Осуществление закаливания: - контрастные воздушные ванны - ходьба босиком - мытье рук и лица прохладной водой - сон с доступом свежего воздуха - «Дорожки здоровья» - облегченная одежда детей	Все группы	По плану в течении дня	воспитатели
7.	Дыхательная гимнастика, гимнастика для глаз	Все группы	Ежедневно	воспитатели
Лечебно-профилактическая работа				
1.	Утренний осмотр детей	Все группы	Ежедневно	воспитатели
2.	Антропометрия детей (в период проведения мониторинга физ. развития: сентябрь 2022 года, март 2023 года)	Все группы	По плану	воспитатели
3.	Просветительская работа с сотрудниками Консультации для педагогов: - «Формирование здорового образа жизни у детей»; - «Организация летней оздоровительной работы в ДОО»; - «Безопасность поведения на летних спортивных площадках »	Все группы	По плану	воспитатели
4.	Инструктажи с сотрудниками		По графику	ст. воспитатель
Контроль и руководство за оздоровительной работой				
1.	Выполнение инструкций по охране жизни и здоровья детей		Постоянно	директор, ст. воспитатель
2.	Проведение оздоровительных мероприятий в режиме дня		Постоянно	ст. воспитатель
3.	Организация питания		Постоянно	ст. воспитатель
4.	Выполнение режима дня		Постоянно	ст. воспитатель
5.	Выполнение санэпидрежима		Постоянно	ст. воспитатель
6.	Организация двигательной активности в течение дня		Ежедневно	воспитатели
7.	Организация закаливания		По плану	воспитатели
8.	Организация работы по профилактике детского дорожно - транспортного травматизма		По плану	ст. воспитатель
9.	Проведение физкультурных досугов, развлечений		По плану	ст. воспитатель
Методическая работа				

1.	Консультация для воспитателей «Роль воспитателя на физкультурных занятиях» «Организация и проведение физкультминуток» «Специфика здоровьесберегающей среды» «Зимние игры на свежем воздухе» «Развитие ориентации координации дошкольников»	Все педагоги	Октябрь Ноябрь Февраль Апрель	ст. воспитатель
2.	Диагностика знаний детей о культуре принятия пищи	Все группы	Март	воспитатели
3.	Смотр-конкурс «Подготовка к летней оздоровительной работе»	Все педагоги	Июнь	ст. воспитатель
Материально-техническая работа				
1.	Оснащение территории ДОО новым спортивным инвентарем		Май - июнь	воспитатели
2.	Текущий ремонт спортивного и игрового оборудования на участках		По мере необходимости	ст. воспитатель, воспитатели
3.	Озеленение территории ДОО		Апрель-май	завхоз, воспитатели
4.	Приобретение игрового инвентаря для игр на свежем воздухе		Апрель -май	завхоз